

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«ЦЕНТР ОЛИМПИЙСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВОЛЕЙБОЛУ»**

П Р И К А З

«28» сентября 2018 г.

№ 163/2 -пр

г. Краснодар

**О внесении изменений в Правила приема лиц в государственное бюджетное учреждение Краснодарского края
«Центр олимпийской подготовки по волейболу»**

С целью регламентирования приема желающих заниматься спортом или перспективных спортсменов для совершенствования спортивного мастерства в ГБУ КК «ЦОП по волейболу», организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих для освоения программы спортивной подготовки в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по волейболу, на основании протокола заседания тренерского совета от 24.09.2018 года, п р и к а з ы в а ю:

1. Внести в Правила приема лиц в государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по волейболу», утвержденные приказом от 30 октября 2017 года № 199-пр следующие изменения:

1) изложить пункт 1.9. в следующей редакции:

«1.9. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов ГБУ КК «ЦОП по волейболу» на своем информационном стенде и официальном сайте www.csp2.reduit-company.ru в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" размещает в разделе «Правила приема» следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих:

- а) копию устава;
- б) программу спортивной подготовки по волейболу;
- в) правила приема лиц в ГБУ КК «ЦОП по волейболу» с приложениями к ним.

Приложение № 1 - сроки приема документов и перечень необходимых документов для зачисления, сроки зачисления в ГБУ КК «ЦОП по волейболу».

Приложение № 2 - требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) качеств, техническому мастерству поступающих в учреждение по каждому этапу спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и программой спортивной подготовки, включая:

- нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки, технического мастерства для зачисления в группы на тренировочный этап (этап спортивной специализации);

- нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки, технического мастерства для зачисления в группы на этап совершенствования спортивного мастерства;

- нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки, технического мастерства для зачисления в группы на этап высшего спортивного мастерства.

В целях выполнения требований, предъявляемых к уровню физических (двигательных) качеств у поступающих, которые включают в себя сдачу нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, к техническому мастерству, для зачисления на соответствующие годы этапов спортивной подготовки по волейболу, разработана балльная система оценки показателей.

ГБУ КК «ЦОП по волейболу» самостоятельно определяет минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему при обязательном выполнении минимальных показателей физической подготовленности и технического мастерства.

Минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему на тренировочный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства, при обязательном выполнении минимальных показателей по общей физической, специальной физической подготовке и техническому мастерству – равен **десяти**.

Балльная система оценки показателей по общей физической, специальной физической подготовке и техническому мастерству, следующая:

0 баллов – не выполнение;

1 балл – обязательное выполнение минимальных показателей.

При равном количестве баллов ГБУ КК «ЦОП по волейболу» самостоятельно определяет сильнейшего по профильному показателю.

Общая сумма баллов по выполнению показателей заносится в протокол приемной комиссии, утверждается председателем приемной комиссии и служит основанием для зачисления поступающих в ГБУ КК «ЦОП по волейболу».

Приложение № 3 - расписание работы приемной и апелляционной комиссий ГБУ КК «ЦОП по волейболу» и их контактные телефоны.

Приложение № 4а, № 4б - заявления о приеме в ГБУ КК «ЦОП по волейболу» с указанием необходимых сведений.».

2) изложить приложение № 2 к Правилам приема лиц в ГБУ КК «ЦОП по волейболу» в новой редакции (прилагается):

2. Заместителю директора Соломахиной М.А. обеспечить размещение (опубликование) настоящего приказа на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3. Контроль над выполнением приказа оставляю за собой.

4. Приказ вступает в силу с момента его подписания.

Директор



В.В. Карпенко

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки и технического мастерства для зачисления в
группу на **тренировочный этап (этап спортивной специализации)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Юноши				
		1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год
Скоростные качества	Бег на 30 м (сек.)	не более 5,5	не более 5,4	не более 5,3	не более 5,2	не более 5,1
Координация	Челночный бег 5х6 м (сек.)	не более 11,5	не более 11,4	не более 11,3	не более 11,2	не более 11,1
	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (м)	не менее 10,0	не менее 11,0	не менее 12,0	не менее 13,0	не менее 14,0
	Прыжок в длину с места (см)	не менее 180	не менее 184	не менее 188	не менее 192	не менее 196
	Прыжок вверх с места со взмахом руками, (см)	не менее 40	не менее 41	не менее 42	не менее 43	не менее 44
Техническое мастерство	Вторая передача на точность из зоны 3 в зону 4 (кол-во раз из 10 попыток)	3 и >	3 и >	4 и >	4 и >	5 и >
	Передача мяча сверху двумя руками, стоя у стены лицом и спиной (чередование) (кол-во серий)	3 и >	3 и >	4 и >	4 и >	5 и >
	Подача мяча на точность (кол-во раз из 10 попыток): 12-13 лет – верхняя прямая в пределы площадки; 14-15 лет – верхняя прямая по зонам; 16 лет и старше – в прыжке	3 и >	4 и >	4 и >	5 и >	5 и >
	Прием мяча с подачи (первая передача) из зоны 6 (5) в зону 3 (2) на точность (кол-во раз из 10 попыток)	3 и >	3 и >	4 и >	4 и >	5 и >
	Нападающий удар (кол-во раз из 10 попыток)	3 и >	3 и >	4 и >	4 и >	5 и >

Балльная система оценки показателей по общей физической, специальной физической подготовке и техническому мастерству следующая:
0 баллов – не выполнение; 1 балл – обязательное выполнение минимальных показателей.

Минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему на **тренировочный этап (этап спортивной специализации)** при обязательном выполнении минимальных показателей по общей физической, специальной физической подготовке и техническому мастерству - равен **десяти**.

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки и технического мастерства для зачисления в группы на тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Девушки				
		1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год
Скоростные качества	Бег на 30 м, сек.	не более 6,0	не более 5,9	не более 5,8	не более 5,7	не более 5,6
	Челночный бег 5х6 м, сек.	не более 12,0	не более 11,9	не более 11,8	не более 11,7	не более 11,6
	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя, м	не менее 8,0	не менее 8,5	не менее 9,0	не менее 10,0	не менее 11,0
	Прыжок в длину с места, см	не менее 160	не менее 164	не менее 168	не менее 172	не менее 176
	Прыжок вверх с места со взмахом руками, см	не менее 35	не менее 35,5	не менее 36	не менее 36,5	не менее 37
Техническое мастерство	Вторая передача на точность из зоны 3 в зону 4 (кол-во раз из 10 попыток)	3 и >	3 и >	4 и >	4 и >	5 и >
	Передача мяча сверху двумя руками, стоя у стены лицом и спиной (чередование) (кол-во серий)	3 и >	3 и >	4 и >	4 и >	5 и >
	Подача мяча на точность (кол-во раз из 10 попыток): 12-13 лет – верхняя прямая в пределы площадки; 14-15 лет – верхняя прямая по зонам; 16 лет и старше – в прыжке	3 и >	4 и >	4 и >	5 и >	5 и >
	Прием мяча с подачи (первая передача) из зоны 6 (5) в зону 3 (2) на точность (кол-во раз из 10 попыток)	3 и >	3 и >	4 и >	4 и >	5 и >
	Нападающий удар (кол-во раз из 10 попыток)	3 и >	3 и >	4 и >	4 и >	5 и >

Балльная система оценки показателей по общей физической, специальной физической подготовке и техническому мастерству следующая:
0 баллов – не выполнение; 1 балл – обязательное выполнение минимальных показателей.

Минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему на **тренировочный этап (этап спортивной специализации)** при обязательном выполнении минимальных показателей по общей физической, специальной физической подготовке и техническому мастерству – равен **десяти**.

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки и технического мастерства для зачисления в группы на этап **совершенствования спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Юноши		Девушки	
		Весь период		Весь период	
		связующие	нападающие	связующие	нападающие
Скоростные качества	Бег на 30 м, сек.	не более 5,0		не более 5,5	
Координация	Челночный бег 5х6 м, сек.				
Скоростно-силовые качества	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя, м	не более 11,0		не более 11,5	
	Прыжок в длину с места, см	не менее 16,0		не менее 12,0	
	Прыжок вверх с места со взмахом руками, см	не менее 200		не менее 180	
	Вторая передача на точность из зоны 3 в зону 4 или 2 (стоя спиной) (кол-во раз из 10 попыток)	не менее 45		не менее 38	
Техническое мастерство	Передача мяча сверху двумя руками, стоя у стены лицом и спиной (чередование) (кол-во серий)	7 и >	6 и >	7 и >	6 и >
	Передача мяча на точность (кол-во раз из 10 попыток): 14-15 лет – верхняя прямая по зонам; 16 лет и старше – в прыжке	7 и >	6 и >	7 и >	6 и >
	Прием мяча с подачи из любой зоны в зону 2 на точность (кол-во раз из 10 попыток)	6 и >	7 и >	6 и >	7 и >
	Нападающий удар с переводом из зоны 2 в зону 5 или из зоны 4 в зону 1 (для 16 лет и старше – с передачи за голову) (кол-во раз из 10 попыток)	6 и >	7 и >	6 и >	7 и >
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд				

Балльная система оценки показателей по общей физической, специальной физической подготовке и техническому мастерству следующая:
0 баллов – не выполнение; 1 балл – обязательное выполнение минимальных показателей.
Минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему на этапе **совершенствования спортивного мастерства** при обязательном выполнении минимальных показателей по общей физической, специальной физической подготовке и техническому мастерству – равен **десяти**.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, технического мастерства для зачисления в группы на этапе **высшего спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Юноши		Девушки	
		Весь период		Весь период	
		связующие	нападающие	связующие	нападающие
Скоростные качества	Бег на 30 м, сек.	не более 4,9		не более 5,3	
Координация	Челночный бег 5х6 м, сек.	не более 10,8		не более 11,0	
Скоростно-силовые качества	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя, м	не менее 18,0		не менее 14,0	
	Прыжок в длину с места, см	не менее 240		не менее 210	
	Прыжок вверх с места со взмахом руками, см	не менее 50		не менее 40	
Техническое мастерство	Вторая передача на точность из зоны 3 в зону 4 или 2 (стоя спиной) по сигналу (кол-во раз из 10 попыток)	8 и >	7 и >	8 и >	7 и >
	Передача мяча сверху двумя руками, стоя у стены лицом и спиной (чередование) (кол-во серий)	8 и >	7 и >	8 и >	7 и >
	Подача мяча на точность (кол-во раз из 10 попыток): 14-15 лет – верхняя прямая по зонам; 16 лет и старше – в прыжке	7 и >	8 и >	7 и >	8 и >
	Прием мяча с подачи из любой зоны в зону 2 на точность (кол-во раз из 10 попыток)	7 и >	8 и >	7 и >	8 и >
	Нападающий удар с переводом из зоны 2 в зону 5 или из зоны 4 в зону 1 (для 16 лет и старше – с передачи за голову) (кол-во раз из 10 попыток)	7 и >	8 и >	7 и >	8 и >
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта				

Балльная система оценки показателей по общей физической, специальной физической подготовке и техническому мастерству следующая:
0 баллов – не выполнение; 1 балл – обязательное выполнение минимальных показателей.

Минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему на **этап высшего спортивного мастерства** при обязательном выполнении минимальных показателей по общей физической, специальной физической подготовке и техническому мастерству – равен **десяти**».

Директор

В.В. Карпенко

